

**Elke Däubner**



Ayurveda



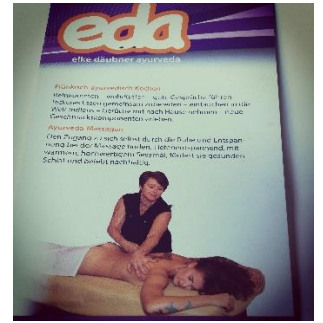
Coaching



Kosmetik

Alte Bayreuther Str. 20 | 95466 Weidenberg  
T: 0171-9128237

E: [info@elke-daeubner.de](mailto:info@elke-daeubner.de) [www.elke-daeubner.de](http://www.elke-daeubner.de)



**Termine bitte an der Rezeption vereinbaren**

**Abhyanga** - Ölmassage mit hochwertigem Öl,  
auf das jeweilige Dosha abgestimmt, vorab ein  
Basenfußbad

**60 min € 69,00**

**Garshan** - ayurvedische Trockenmassage

Massage mit Rohseidenhandschuhen, vorab ein  
Basenfußbad, anschließend wird der Körper eingölt

**45 min € 53,00**

**Für Kids zwischen 5 und 11 Jahren**

**25 min € 35,00**

**Fußmassage mit Kaash-Schale**

Massage mit Triphala-Ghee aus eigener Herstellung

**20 min € 23,00**

**Für Kids zwischen 5 und 11 Jahren**

**20 min € 20,00**

Fußmassage und Garshan kann gern kombiniert werden

**Ganzkörper-Peeling**

mit Scrubbi (Kaffeersatz, Kokosöl, Olivenöl und  
Rohrzucker)

**45 min € 53,00**

**Udvardana-Pulvermassage**

Abreibung mit einem feinen warmen Pulver, das  
eine reinigende und reduzierende Wirkung hat

**45 min € 53,00**

**Phonophorese Behandlung nach Stöber**

-mit einer Stimmgabel werden Verstimmungen  
und Blockaden im Körper gelöst

**60 min € 69,00  
mit Vorgespräch**

**Entspannung für Körper und Geist**

**Miniworkshop: Gesundes Kommunizieren**

**60 min € 10,00/P**

**Dein perfekter Start in den Tag**

**Wake Up Yoga**

Power-Kick für Deinen Tag

Sonntagmorgen-09:30 - 10:30 Uhr

Bitte in die Liste an der Rezeption eintragen

**60 min € 9,00/P**

**Max. 10 Personen**

**Dein perfekter Start in den Abend**

**Meditation am Abend**

Montagabend-19:30-20:30 Uhr

Bitte in die Liste an der Rezeption eintragen

**60 min € 9,00**

**Max. 10 Personen**

