

Wellness & Regeneration & Entspannung

bei



Massagen für den Körper & Geist

Abhyanga – Ölmassage mit hochwertigem Öl, auf das jeweilige Dosha abgestimmt, vorab ein Basenfußbad

75 min € 79,00

Anhyanga mit Basensalz-Peeling

90 min € 99,00

Garshan – ayurvedische Trockenmassage

Massage mit Rohseidenhandschuhen, vorab ein Basenfußbad, anschließend wird der Körper eingeeilt

60 min € 69,00

Fußmassage mit Kaash-Schale

Massage mit Triphala-Ghee aus eigener Herstellung.

30 min € 35,00

Für Kids zwischen 5 und 11 Jahren

30 min € 33,00

Fußmassage und Garshan kann gern kombiniert werden

Ganzkörper-Peeling

mit Basensalz, ayurv.Öl/Kaffee, Kokosöl/Zitrone, Meersalz und Kokosöl)

45 min € 54,00

Udvaratana-Pulvermassage

Abreibung mit einem feinen warmen Pulver, das eine reinigende und reduzierende Wirkung hat

60 min € 72,00

Phonophorese Behandlung nach Stöber

-mit einer Stimmgabel werden Verstimmungen und Blockaden im Körper gelöst

**60 min € 69,00
mit Vorgespräch**

Gesichts-&Dekolleté Massage

mit Zitronen-Kokos-Stempel (Boli) oder Rosenquarz & Öl

30 min € 39,00

Wohlfühl-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Maske, Massage mit Produkten der Marke Déesse

45 min € 53,00

Angebot: kleines Abschluss Make Up

10 min € 8,00

Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung über Liste an der Rezeption, nur nach Verfügbarkeit

Miniworkshop: Gesundes Kommunizieren

90 min € 13,00/P

Dein perfekter Start in den Tag

Wake Up Balance am Morgen

Power-Kick für Deinen Tag

**60 min € 9,00/P
Max. 10 Personen**

Dein perfekter Start in den Abend

Meditation am Abend

**60 min € 9,00/P
Max. 10 Personen**

