

Elke Däubner



Ayurveda

Coaching

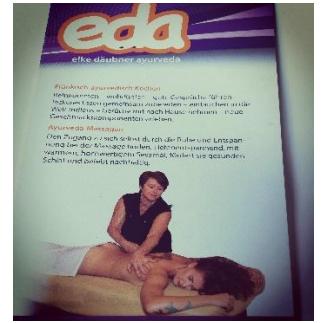
Kosmetik

Alte Bayreuther Str. 20 | 95466 Weidenberg

T: 0171-9128237

E: info@elke-daeubner.de www.elke-daeubner.de

MEIN
KRUG
FAMILIOTEL FICHTELGEBIRGE



Termine bitte an der Rezeption vereinbaren

Abhyanga - Ölmassage mit hochwertigem Öl,
auf das jeweilige Dosha abgestimmt, vorab ein
Basenfußbad

60 min € 69,00

Garshan - ayurvedische Trockenmassage

Massage mit Rohseidenhandschuhen, vorab ein
Basenfußbad, anschließend wird der Körper eingölt

45 min € 53,00

Für Kids zwischen 5 und 11 Jahren

25 min € 35,00

Fußmassage mit Kaash-Schale

Massage mit Triphala-Ghee aus eigener Herstellung

20 min € 23,00

Für Kids zwischen 5 und 11 Jahren

20 min € 20,00

Fußmassage und Garshan kann gern kombiniert werden

Ganzkörper-Peeling

mit Scrubbi (Kaffeersatz, Kokosöl, Olivenöl und
Rohrzucker)

45 min € 53,00

Udvaratana-Pulvermassage

Abreibung mit einem feinen warmen Pulver, das
eine reinigende und reduzierende Wirkung hat

45 min € 53,00

Phonophorese Behandlung nach Stöber

-mit einer Stimmgabel werden Verstimmungen
und Blockaden im Körper gelöst

60 min € 69,00
mit Vorgespräch

Entspannung für Körper und Geist

Miniworkshop: Gesundes Kommunizieren

60 min € 10,00/P

Dein perfekter Start in den Tag

Wake Up Yoga

Power-Kick für Deinen Tag

Sonntagmorgen-09:30 - 10:30 Uhr

Bitte in die Liste an der Rezeption eintragen

60 min € 9,00/P

Max. 10 Personen

Dein perfekter Start in den Abend

Meditation am Abend

Montagabend-19:30-20:30 Uhr

Bitte in die Liste an der Rezeption eintragen

60 min € 9,00

Max. 10 Personen

